

Pour obtenir les meilleurs résultats possibles

Par Maria Fontaine

Quand vous êtes très occupé, il est probable que la dernière chose que vous ayez envie de faire c'est de ralentir et d'arrêter de penser à votre travail pour prendre le temps de méditer et pour accorder toute votre attention à Jésus. Et même si vous essayez de le faire, vous allez probablement vous rendre compte que « se reposer en Jésus » ... c'est plus facile à dire qu'à faire. Pourtant Il nous dit: « Venez à Moi, vous tous qui êtes accablés sous le poids d'un lourd fardeau, et Je vous donnerai du repos... Mettez-vous à mon école, car Je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vous-mêmes. Oui, mon joug est facile à porter et la charge que Je vous impose est légère. »¹

Alors, comment s'y prend-on exactement pour se « reposer en Jésus » ? Cela veut dire qu'une fois que vous Lui avez demandé de résoudre un problème ou de vous aider dans une tâche, vous devez Lui faire confiance, sachant qu'Il le fera. Cela veut dire que vous avez la conviction qu'Il vous montrera quoi faire pour remédier à la situation, qu'Il vous donnera les moyens de faire ce qu'Il attend de vous, et qu'Il fera ce que vous ne pouvez pas faire. Cela veut dire que vous prenez du recul par rapport à vos problèmes ou à votre travail, et que vous vous retirez du monde extérieur pour permettre à votre esprit de se fortifier par la communion avec le Seigneur.

Bref, se reposer sur Jésus signifie s'en remettre entièrement à Lui et Lui faire confiance pour le résultat. Si nous voulons obtenir les meilleurs résultats possibles, nous ne pouvons pas nous contenter de communiquer de façon superficielle et de prier à la va-vite alors que nous avons l'esprit rempli des préoccupations de la journée. Nous devons prendre le temps de nous connecter à Lui, de partager le fond de notre cœur avec Lui et de Le laisser nous éclaircir les idées et apaiser notre esprit.

Le temps que vous passez avec Jésus est vraiment le moment le plus important de la journée. Si vous prenez l'habitude d'en faire une priorité, sa présence persistera, elle vous guidera et vous viendra en aide tout au long de la journée.

La Bible nous dit: « Empressons-nous donc d'entrer dans ce repos. »² Cela peut paraître contradictoire – de s'empresser de se reposer. Mais pour prendre du recul, il faut faire un effort. Ce n'est pas le concept du repos en Jésus qui est compliqué – mais c'est passer aux actes, laisser tomber votre ancienne façon de faire qui exige des efforts, et au début, ce n'est pas du tout évident. Mais une fois que vous en aurez pris l'habitude, vous gagnerez beaucoup de temps et vous vous épargnerez des efforts et du stress, à tel point que vous vous demanderez comment vous avez pu vous en passer avant !

© 2015 Activated. Tous droits réservés.

Traduit de l'original anglais "Getting the best results" in *Activated volume 16 numéro 6*, par Bruno et Françoise Corticelli

¹ Matthieu 11:28–29 SEM

² Hébreux 4:11 NIV